

Inspanning – Geestelijk vs. Lichamelijk.

Inhoud.

Is onderverdeeld:

- 1 Inleiding.
- 2 Uitgangspunt.
- 3 Samenvatting.
- 4 Onderbouwing.
- 5 Bijlagen.

1 Inleiding.

Zie module:

- Inleiding.

Deze module gaat in op:

- Geestelijke - vs. Lichamelijke inspanning.

2 Uitgangspunt.

Niet van toepassing.

3 Samenvatting.

Is onderverdeeld:

- 1 Algemeen.
- 2 Conclusie.

3.1 Algemeen.

Niet van toepassing.

3.2 Conclusie.

Niet van toepassing.

4 Onderbouwing.

...a = Als waar is.

...i = Is ook waar.

1a De mens kan zich t.g.v. vermoeidheid niet onbeperkt lichamelijk inspannen.

2i Voor lichamelijke inspanning geldt: leidt tot lichamelijke vermoeidheid.

2a Voor **lichamelijke** inspanning geldt: leidt tot **lichamelijke** vermoeidheid.

3i Voor **geestelijke** inspanning geldt: leidt tot **geestelijke** vermoeidheid.

4a Voor **lichamelijke** vermoeidheid geldt: hersteld **snel**.

5i Voor **geestelijke** vermoeidheid geldt: hersteld **langzaam**.

5 Bijlagen.

Geen.