

# Gewichtsafname vs. Gewichtstoename.

---

## Inhoud.

Is onderverdeeld:

- 1 Inleiding.
- 2 Uitgangspunt.
- 3 Samenvatting.
- 4 Onderbouwing.
- 5 Bijlagen.

## 1 Inleiding.

De wijsheid is in de mens verborgen.

De Natuurwet 'Het abstracte heeft een tegenpool met tegengestelde kenmerken (uitgezonderd het hiërarchisch hoogst abstracte)' is een weerspiegeling daarvan.

De module is een goed voorbeeld om de bestaande kritiek op mijn aanpak van fundamentele vraagstukken te weerleggen.

De kritiek omvat:

- Geen bronvermelding.
- Geen bewijsvoering.
- Geen rekenresultaten.

Kortom: Het is niet wetenschappelijk.

Momenteel is er één erkende aanpak voor het oplossen van algemene vraagstukken; de wetenschappelijke.

Echter, de wetenschappelijke aanpak van fundamentele vraagstukken heeft tot nu toe geen enkel resultaat opgeleverd.

Voor zover mij bekend gelden de volgende voorbeelden:

- 1 Wat is de oerknal?
- 2 Wat is de uiteindelijke grootte van het heelal?
- 3 Wat is leven?
- 4 Wat is elektrische lading?
- 5 Wat is zwaartekracht?
- 6 Wat is bewegingsenergie?
- 7 Wat is de inhoud van een subatomair deeltje?
- 8 Wat is onzichtbare (donkere) materie?
- 9 Wat is een meetkundige lijn?
- 10 Wat is psyche?
- 11 Wat is het grootst concrete?
- 12 Wat is het kleinst concrete?

Volgens de Natuurwet geldt:

- Als waar is: Er is een *wetenschappelijke* aanpak.
- Is ook waar: Er is een *filosofische* aanpak.

Kenmerken (kort door de bocht) van *wetenschappelijke* aanpak zijn:

- Eerst *rekenen* en daarna *filosoferen*.
- Bewijslast ligt bij de *bron*.
- Uitsluitend *wél* voortborduren op vorige resultaten.

# Gewichtsafname vs. Gewichtstoename.

---

Kenmerken (kort door de bocht) van *filosofische* aanpak zijn:

- Eerst *filosoferen* en daarna *rekenen*.
- Bewijslast ligt bij de *bestemming* (conform Popper).
- Zowel *niét* als *wél* voortborduren op vorige resultaten.

Volgens de Natuurwet geldt:

- Als waar is: *Wetenschappelijke* aanpak is geschikt voor het oplossen van zowel *niét* als *wél* fundamentele vraagstukken.
- Is ook waar: *Filosofische* aanpak is geschikt voor het oplossen van uitsluitend *wél* fundamentele vraagstukken.

Uit de conclusies blijkt dat het mogelijk is, zonder wetenschappelijk onderzoek, uitspraken over gezond afvallen te doen.

Kortom: De filosofie geeft de richting aan en de wetenschap zorgt voor nadere invulling.

Onder *volwassenen* versta ik: Mensen die *niét* in lengte groeien.

Onder *onvolwassenen* versta ik: Mensen die *wél* in lengte groeien.

Onder voortdurend *toename* gewicht versta ik: *Toename vanaf* een verantwoord medische grens.

Onder voortdurend *afname* gewicht versta ik: *Afname tot aan* een verantwoord medische grens.

Een uitkomst van een andere module is: We leven in een vlak heelal.

De Natuurwet is hierdoor onsterfelijk.

Het onderwerp kan gezien worden als een opmaat tot de volgende stelling: De Natuurwet is fundamentele kennis als bron van al wat wel en niet is.

## 2 Uitgangspunt.

Er zijn volwassen mensen die overlijden aan overgewicht [1].

Overgewicht ontstaat langzaam [1].

## 3 Samenvatting.

### 3.1 Algemeen.

Snel afvallen is voor gezonde volwassenen ongezond.

Ik beveel iedereen aan zich regelmatig te wegen.

Wanneer er een structurele overschrijding is: 'Hanteer dezelfde afvaltijd overeenkomend met de aankomsttijd'.

De Natuurwet leidt soms tot paradoxale conclusies.

Conclusie 13 en 14 is daarvan een voorbeeld.

Conclusie 15 en 16 verklaren de paradox tussen conclusie 13 en 14.

### 3.2 Conclusies.

Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is ongezond [1].

Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is gezond [2].

## Gewichtsafname vs. Gewichtstoename.

---

Voor volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond [3].

Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is ongezond [4].

Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is gezond [5].

Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is ongezond [6].

Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is zowel gezond als ongezond [7].

Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend ongezond [10].

Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is zowel gezond als ongezond [13].

Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is zowel gezond als ongezond [14].

Voor (gezonde) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond [15].

Voor (ongezonde) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is gezond [16].

- In de zin van: Medische ingrepen.

### 4 Onderbouwing.

#### 1 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Er zijn volwassen mensen die overlijden aan overgewicht.
  - Overgewicht ontstaat langzaam.
- 2 Is ook waar:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is ongezond.
- 3 Conclusie:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is ongezond.

#### 2 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) *toename* gewicht is *ongezond* [1].
- 2 Is ook waar:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) *afname* gewicht is *gezond*.
- 3 Conclusie:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is gezond.

#### 3 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (*langzame*) afname gewicht is *gezond* [2].
- 2 Is ook waar:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (*snelle*) afname gewicht is *ongezond*.
- 3 Conclusie:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond.

#### 4 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor *volwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is *gezond* [2].

## Gewichtsafname vs. Gewichtstoename.

---

- 2 Is ook waar:
  - Voor *onvolwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is *ongezond*.
- 3 Conclusie:
  - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is ongezond.

### 5 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) *afname* gewicht is *ongezond* [4].
- 2 Is ook waar:
  - Voor *onvolwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) *toename* gewicht is *gezond*.
- 3 Conclusie:
  - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is gezond.

### 6 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (*langzame*) toename gewicht is *gezond* [5].
- 2 Is ook waar:
  - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (*snelle*) toename gewicht is *ongezond*.
- 3 Conclusie:
  - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is ongezond.

### 7 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor *onvolwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is *gezond* [5].
  - Voor *volwassenen* geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is *ongezond* [1].
- 2 Is ook waar:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is zowel gezond als ongezond.
- 3 Conclusie:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is zowel gezond als ongezond.

### 8 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) toename gewicht is zowel gezond als ongezond [7].
- 2 Is ook waar:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend gezond. Of.
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend ongezond.
- 3 Conclusie:

## Gewichtsafname vs. Gewichtstoename.

---

- Er is keuze.

**Stel: Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend gezond.**

### 9 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend gezond.
  - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is ongezond [6].
- 2 Is ook waar:
  - Propositiones zijn strijdig met elkaar.
- 3 Conclusie:
  - Stelling: 'Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend gezond', is onwaar.

### 10 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Stelling: 'Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend *gezond*', is *onwaar* [9].
- 2 Is ook waar:
  - Stelling: 'Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend *ongezond*', is *waar*.
- 3 Conclusie:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend ongezond.

### 11 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) toename gewicht is uitsluitend ongezond [10].
- 2 Is ook waar:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is uitsluitend gezond. Of.
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is zowel gezond als ongezond.
- 3 Conclusie:
  - Er is keuze.

**Stel: Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is uitsluitend gezond.**

### 12 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is uitsluitend gezond.
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond [3].
- 2 Is ook waar:
  - Propositiones zijn strijdig met elkaar.
- 3 Conclusie:
  - Stelling: 'Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is uitsluitend gezond' is onwaar.

## Gewichtsafname vs. Gewichtstoename.

---

### 13 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Stelling: 'Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is *uitsluitend* gezond' is *onwaar* [12].
- 2 Is ook waar:
  - Stelling: 'Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is *zowel* gezond als ongezond' is *waar*.
- 3 Conclusie:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is zowel gezond als ongezond.

### 14 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is gezond [2].
  - Voor onvolwassenen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is ongezond [4].
- 2 Is ook waar:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is zowel gezond als ongezond.
- 3 Conclusie:
  - Voor mensen geldt: Voortdurend (langzame) afname gewicht is zowel gezond als ongezond.

### 15 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond [3].
- 2 Is ook waar:
  - Voor (gezonde) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond.
- 3 Conclusie:
  - Voor (gezonde) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is ongezond.

### 16 Zie conclusie.

Is onderbouwd:

- 1 Als waar is:
  - Voor (*gezonde*) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is *ongezond* [15].
- 2 Is ook waar:
  - Voor (*ongezonde*) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is *gezond*.
    - In de zin van: Medische ingrepen.
- 3 Conclusie:
  - Voor (*ongezonde*) volwassenen geldt: Voortdurend (snelle) afname gewicht is *gezond*.

## 5 Bijlagen.

Geen.